

Höhenverstellbares Federsystem 23037 - 3 / - 4

Warnung:

Nichtbeachtung dieser Einbauanweisung kann zu Schäden am Fahrzeug und zu Personenschäden führen. In diesem Fall weist H&R jegliche Verantwortung zurück.

Achtung:

Nach dem Umbau sind Spur, Sturz und die Scheinwerferereinstellung gemäß Werkstattangaben zu kontrollieren bzw. einzustellen. Eine ggf. vorgeschriebene Kalibrierung von Fahrerassistenzsystemen hat nach Vorgaben des Fahrzeugherstellers zu erfolgen.

Hinweis:

Einbauanweisungen ersetzen nicht das Werkstatthandbuch des Fahrzeugherstellers. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und/oder Berücksichtigung aller möglichen Toleranzen und Fehlerquellen. Die aktuelle Version dieses Dokuments finden Sie auf unserer Website www.h-r.com nach Auswahl Ihres Fahrzeugs und des Produkts unter den Produkt-Dokumenten.

Vorderachse (VA):

1. Feder-Dämpfer-Einheit nach Herstellerangaben aus dem Fahrzeug demontieren.
Achtung: Kolbenstange, Dämpferrohr und Abdeckkappe nicht beschädigen!
2. Feder-Dämpfer-Einheit nach Herstellerangaben zerlegen und alle Teile vom Dämpfer abnehmen. **Es darf grundsätzlich kein Schlagschrauber verwendet werden!**
3. Die aufgepresste Abdeckkappe und die Federunterlage vom Dämpfer abnehmen. Die Federunterlage inkl. Kunststoffring entfällt, **Abb. 1**.
4. Dämpfer gründlich reinigen.
5. Dichtring der mitgelieferten Höhenverstellung mit z.B. Mehrzweckfett einfetten.
6. Höhenverstellung und Abdeckkappe auf den Dämpfer aufstecken, **Abb. 2**.
7. Der mitgelieferte Anschlagpuffer ersetzt den originalen Anschlagpuffer und wird auf die Kolbenstange gesteckt, **Abb. 3**.
8. Der serienmäßige Faltenbalg wird wiederverwendet.
9. Dämpfer mit der H&R Feder und Stützlager wieder zusammenbauen (Beschriftung in Einaulage lesbar). Die Montagehinweise und Anzugsdrehmomente entnehmen Sie bitte den Herstellerunterlagen, **Abb. 5**.

Hinterachse (HA):

1. Feder-Dämpfer-Einheit nach Herstellerangaben aus dem Fahrzeug demontieren.
Achtung: Kolbenstange, Dämpferrohr und Abdeckkappe nicht beschädigen!
2. Feder-Dämpfer-Einheit nach Herstellerangaben zerlegen und alle Teile vom Dämpfer abnehmen. **Es darf grundsätzlich kein Schlagschrauber verwendet werden!**
3. Die aufgepresste Abdeckkappe und die Federunterlage vom Dämpfer abnehmen. Die Federunterlage inkl. Kunststoffring entfällt, **Abb. 6**.
4. Dämpfer gründlich reinigen.
5. Dichtring der mitgelieferten Höhenverstellung mit z.B. Mehrzweckfett einfetten.
6. Höhenverstellung und Abdeckkappe auf den Dämpfer aufstecken, **Abb. 7**.
7. **Limousine:**
Die serienmäßigen Anschlagpuffer wird wiederverwendet.
Touring:
Der mitgelieferte Anschlagpuffer ersetzt den originalen Anschlagpuffer und wird auf die Kolbenstange gesteckt.
8. Der serienmäßige Faltenbalg wird wiederverwendet.

Höhenverstellbares Federsystem 23037 - 3 / - 4

Vorderachse (VA) Fortsetzung:

10. Feder-Dämpfer-Einheit nach Herstellerangaben im Fahrzeug montieren.

Achtung:

Feder-Dämpfer-Einheit nicht „verspannt“ einbauen. Siehe allgemeine Einbauanweisung!

11. Empfohlenes Einstellmaß X VA, Abb.4:

30 - 40 mm (siehe TGA/TTG)

(Abstand zwischen Federauflagepunkt auf der Höhenverstellung bis nach unten zu deren Auflage auf dem Dämpfer)

12. Gewindefederteller mit Gewindestift sichern. (Anzugsdrehmoment 1-2 Nm)

Hinterachse (HA) Fortsetzung:

9. Dämpfer mit der H&R Feder und Stützlager wieder zusammenbauen (Beschriftung in Einbauriegel lesbar). Die Montagehinweise und Anzugsdrehmomente entnehmen Sie bitte den Herstellerunterlagen, Abb. 9.

10. Feder-Dämpfer-Einheit nach Herstellerangaben im Fahrzeug montieren.

Achtung:

Feder-Dämpfer-Einheit nicht „verspannt“ einbauen. Siehe allgemeine Einbauanweisung!

11. Empfohlenes Einstellmaß X HA Abb.8:

25 - 35 mm (siehe TGA/TTG)

(Abstand zwischen Federauflagepunkt auf der Höhenverstellung bis nach unten zu deren Auflage auf dem Dämpfer)

12. Gewindefederteller mit Gewindestift sichern. (Anzugsdrehmoment 1-2 Nm)

Eingestelltes Maß X Vorderachse	
Links	Rechts

Eingestelltes Maß X Hinterachse	
Links	Rechts

Height Adjustable Spring System 23037 - 3 / - 4

Warning:

Any non-observance of these installation instructions might lead to damage of the car and injury of persons. In this case H&R rejects any responsibility.

Attention:

After installation wheel alignment and headlights have to be checked and adjusted to the factory specifications if necessary. A required calibration of driver assistance systems is to be made according to guidelines of the vehicle manufacturer.

Note:

Installation instructions do not replace the vehicle manufacturer's handbook. They do not claim to cover complete fitment and/or to regard every possible tolerance or source of error.

Please find the latest version of this document on our website www.h-r.com after selecting your vehicle and the product under product-documents.

Front axle (FA):

1. Dismantle the spring-damper unit according to the manufacturer specifications out of the car.
Attention: Do not damage piston rod, shock absorber housing and top cap!
2. Disassemble the spring-damper unit according to the manufacturer specifications and remove all parts of the damper.
Don't use impact tools!
3. Remove the pressed-on cap and spring pad. The spring pad incl. plastic ring is omitted, **Fig. 1.**
4. Clean the damper thoroughly.
5. Grease the seal ring of the height adjuster with e.g. multi-purpose grease.
6. Put the height adjuster and cap on the damper, **Fig. 2.**
7. The supplied bump stop replaces the OE part. Put it on the piston rod, **Fig.3.**
8. The OE dust cover has to be reused.
9. Reassemble the damper with the H&R spring and support bearing (label readable when installed).
Assembly instructions and tightening torques according to the manufacturer specifications, **Fig. 5.**

Rear axle (RA):

1. Dismantle the spring-damper unit according to the manufacturer specifications out of the car.
Attention: Do not damage piston rod, shock absorber housing and top cap!
2. Disassemble the spring-damper unit according to the manufacturer specifications and remove all parts of the damper.
Don't use impact tools!
3. Remove the pressed-on cap and spring pad. The spring pad incl. plastic ring is omitted, **Fig. 6.**
4. Clean the damper thoroughly.
5. Grease the seal ring of the height adjuster with e.g. multi-purpose grease.
6. Put the height adjuster and cap on the damper, **Fig. 7.**
7. **Sedan:**
The OE bump stop has to be reused.
Touring:
The supplied bump stop replaces the OE part. Put it on the piston rod.
8. The OE dust cover has to be reused.

Height Adjustable Spring System 23037 - 3 / - 4

Front axle (FA) continuation:

- Install the spring-damper unit according to the manufacturer specifications into the car.

Attention:

Don't mount the spring-damper unit under tension. See general installation instructions!

- Recommended adjustment dimension X FA, Fig. 4:**

30 - 40 mm (*also see approval*)
 (Distance between the spring support point on the height adjuster and support point of the height adjuster on shock absorber)

- Secure the spring plate with the grub screw.
 (tightening torque 1-2 Nm)

Rear axle (RA) continuation:

- Reassemble the damper with the H&R spring and support bearing (label readable when installed).

Assembly instructions and tightening torques according to the manufacturer specifications, **Fig. 9.**

- Install the spring-damper unit according to the manufacturer specifications into the car.

Attention:

Don't mount the spring-damper unit under tension. See general installation instructions!

- Recommended adjustment dimension X RA, Fig. 8:**

25 - 35 mm (*also see approval*)
 (Distance between the spring support point on the height adjuster and support point of the height adjuster on shock absorber)

- Secure the spring plate with the grub screw.
 (tightening torque 1-2 Nm)

Adjusted dimension X front axle	
Left	Right

Adjusted dimension X rear axle	
Left	Right

Vorderachse/front axle



Abb. 1: Abdeckkappe und Federunterlage demont.

Fig 1: Dismantle cap and spring pad



Abb. 2: Höhenverstellung und Abdeckkappe mont.

Fig 2: Mount the height adjuster and cap



Abb. 3: Anschlagpuffer und Feder montieren

Fig 3: Mount the bump stop and spring



Abb. 4: Einstellmaß X VA

Fig 4: Adjustment dimension X FA

Vorderachse/front axle**H&R**

- Vorderachs feder/
front axle spring
- Anschlagpuffer/
bump stop
- Höhenverstellung/
height adjuster

**OE**

- Stützlager/
support bearing
- Faltenbalg/
dust cover
- Schwingungsdämpfer/
shock absorber

Abb. 5: Feder-Dämpfer-Einheit komplett
Fig. 5: Complete spring-damper-unit

Hinterachse/rear axle



Abb. 6: Abdeckkappe und Federunterlage demont.

Fig 6: Dismantle cap and spring pad



Abb. 7: Höhenverstellung und Abdeckkappe mont.

Fig 7: Mount the height adjuster and cap



Abb. 8: Einstellmaß X HA

Fig 8: Adjustment dimension X RA

Hinterachse/rear axle

H&R

Limousine/Sedan

- Hinterachs feder/
rear axle spring
- Höhenverstellung/
height adjuster

Touring

- Hinterachs feder/
rear axle spring
- Anschlagpuffer/
bump stop
- Höhenverstellung/
height adjuster



OE

Limousine/Sedan

- Stützlager/
support bearing
- Faltenbalg/
dust cover
- Anschlagpuffer/
bump stop
- Schwingungsdämpfer/
shock absorber

Touring

- Stützlager/
support bearing
- Faltenbalg/
dust cover
- Schwingungsdämpfer/
shock absorber

Abb. 9: Feder-Dämpfer-Einheit komplett (Abbildung ähnlich)

Fig. 9: Complete spring-damper-unit (Fig. may vary)