



# Einbuanweisung / Installation Instructions BMW 1 M Coupé (M-V), M3 (E92/E93)

HR01-X112A01

## Monotube Gewindefahrwerke 28907-1, 29039-1/-2 und 32039-1

**Warnung: Nichtbeachtung dieser Einbuanweisung kann zu Schäden am Fahrzeug und zu Personenschäden führen. In diesem Fall weist H&R jegliche Verantwortung zurück.**

**Hinweis:** Für den **Einbau** sind Fachwissen und Spezialwerkzeuge erforderlich, daher ist der Umbau in einer Spezialwerkstatt durchzuführen. Die Montage der Dämpfer im Fahrzeug erfolgt entsprechend den Unterlagen des Fahrzeugherstellers. Dort sind auch die Anzugsmomente zu entnehmen. Bitte bewahren Sie diese Einbuanweisung bei den Fahrzeugunterlagen auf und geben sie bei Verkauf des Fahrzeugs/Fahrwerks weiter. Die aktuelle Version dieses Dokuments finden Sie auf unserer Webseite [www.h-r.com](http://www.h-r.com) unter Produktfinder/Elektronischer Teilekatalog.

**Warnung:** Um die Funktion des Stoßdämpfers zu gewährleisten, darf kein Teil des Stoßdämpfers im Schraubstock eingespannt werden. Aus Sicherheitsgründen darf die Schraubenfeder nur mit einem Federspanner gespannt werden.

**Hinweis:** An der **Vorderachse (VA)** ist der Anschlagpuffer – von außen nicht sichtbar – innen im Achsbeinrohr eingebaut. Linke und rechte Ausführung der Dämpfer beachten. Den Pendelstützenhalter wie in Serie ausrichten; hierzu wird der Pfeil auf dem Dämpferrohr mit dem Schlitz der Klemmung zur Deckung gebracht. Bild 1 zeigt die Einbausituation.

An der **Hinterachse (HA)** werden bei den Fahrwerken 28907-1 und 29039-1 Anschlagpuffer und Schutzrohr von den Seriendämpfern übernommen. Tauschen Sie diese Teile gegen Neuteile, sofern sie nicht in einem guten Zustand sind.

**Nur 32039-1:** Schutzrohr und Anschlagpuffer gehören zum Lieferumfang. Zur Einstellung der Dämpfkraft siehe gesonderter Hinweis **Dämpfkraftverstellung**.

**Nur für Fahrzeuge mit original oberem Befestigungsstift Ø14 mm (Fahrzeuge mit EDC):**  
Die Serienmetallkappe und die Serienbuchse der oberen Befestigung werden durch mitgelieferte Bauteile ersetzt und mit der mitgelieferten Mutter festgezogen.

Vor dem Einsetzen der Höhenverstellung muss der Blechteller am oberen Federsitz entfernt werden. Bild 2 zeigt die Einbausituation (Dämpfer aus 29039-1) mit Sitz der Höhenverstellung oben und Bild 3 das Einstellmaß.

Untere Stoßdämpferbefestigung erst mit Drehmoment anziehen wenn das Fahrzeug auf dem Boden steht.



# Einbauanweisung / Installation Instructions BMW 1 M Coupé (M-V), M3 (E92/E93)

HR01-X112A01

**Achtung:** Die für Ihr Fahrzeug geprüften Einstellmaße sind:

Tabelle Einstellmaße

Fahrwerk	Maß VA	Maß HA
28907-1	180-200 mm	35-55 mm
29039-1, 32039-1	195-210 mm	30-50 mm

**Vorderachse** (von der Mitte der unteren Befestigungsschraube des Dämpfers bis zur Federauflage)

**Hinterachse** (von der Karosserie bis zur Federauflage)

**Achtung: Nach dem Umbau sind Spur, Sturz sowie die Scheinwerfereinstellung und ggf. Bremskraftregelung (lastabhängig) gemäß Werkstattangaben zu kontrollieren bzw. einzustellen.**



Abb. 1



Abb. 2



Abb. 3



# Einbauanweisung / Installation Instructions BMW 1 M Coupé (M-V), M3 (E92/E93)

HR01-X112A01

Monotube coil overs 28907-1, 29039-1/-2 and 32039-1

**Warning:** Any non-observance of these fitting instructions might lead to damage of the car and injury of persons. In this case H&R rejects any responsibility.

**Note:** Fitment requires technical knowledge, skills and special tools, therefore it should be done by a suspension specialist. For fitment of the shock absorbers into the car refer to the vehicle manufacturer's handbook and use the stipulated tightening torques. Please keep these fitting instructions with your vehicle documents and forward them when selling your car/suspension. Please find the latest version of this document on our website [www.h-r.com](http://www.h-r.com) under Product finder/ Electronic parts catalog.

**Warning:** To ensure that no damage is done to the shock absorber, DO NOT clamp or hold it in a vice. For safety reasons, the spring should only be compressed with proper spring compressing equipment.

**Note:** Front shock absorber has an internal bump stop. Regard left and right shock absorber. Align the arrow on the strut tube with the slot of the clamping to achieve correct sway bar link position. Pic 1 shows the front shock absorber fitted in the car.

On the **rear axle (RA)** reuse OE bump rubber and dust cover to complete the shock absorber from suspension 28907-1 and 29039-1. Replace these parts if not in like-new condition.

**Only 32039-1:** the rear shock absorber is ready for fitment from the box. For adjustment please refer to the separate note **damping force adjustment**.

**Only for cars with OE top pin Ø14 mm (cars with EDC):** Replace the OE metal cap and OE sleeve of the top fixation by the supplied parts and tighten with the supplied nut.

Before inserting the height adjuster take apart the tin bowl at the top spring seat. Pic 2 shows the rear suspension parts (shock absorber from 29039-1) fitted in the car with the height adjuster seated top. Pic 3 shows the adjustment dimension.

Finally tighten lower shock absorber fixation when the car stands on the ground.



# Einbauanweisung / Installation Instructions BMW 1 M Coupé (M-V), M3 (E92/E93)

## HR01-X112A01

**Attention:** The released adjustment dimensions for your car are:

### table adjustment dimensions

suspension	dimension front axle	dimension rear axle
28907-1	180-200 mm	35-55 mm
29039-1, 32039-1	195-210 mm	30-50 mm

**front axle** (from the centre of the lower fixation bolt to the spring seat)

**rear axle** (from car body to spring seat)

**Attention: After fitment wheel alignment, headlights and brake-power regulator have to be checked and adjusted to the factory specifications if necessary.**



Fig. 1



Fig. 2

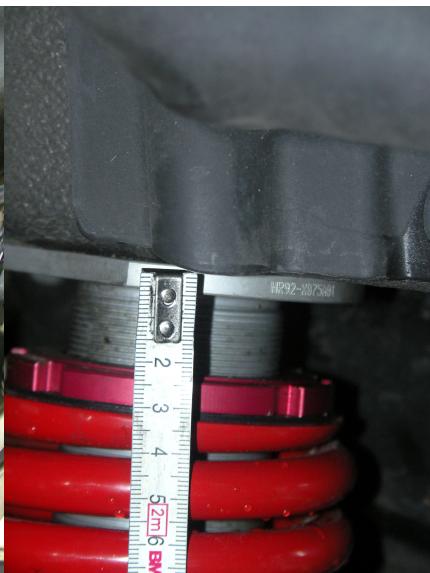


Fig. 3